Les Cuisines du Faucigny

MENUS DU MOIS DE OCTOBRE 2022

Semaine 40

Lundi 3 octobre	A*	Mardi 4 octobre	A*	Mercredi 5 octobre	A*	Jeudi 6 octobre	A*	Vendredi 7 octobre	A*
MENU VÉGÉTARIEN								MENU PLAISIR	
Salade de lentilles	1/3/6/7/10/14	Céleri rave pommes et comté	1/3/6/7/9/10/14	Crêpe aux champignons	1/3/7	Pâté de foie	1/3/7/9/14	Salade verte vinaigrette au cidre	1/3/6/7/10/14
Quenelles sauce aurore	1/3/7/14	Émincé de dinde sauce colombo	1/7/8	Rôti de porc sauce normande	1/7	Cornichon		Sauté de bœuf gardianne	1/7/9
Épinards	7	Ratatouille	7/9	Poêlée de légumes trio	7/9	Filet de colin sauce N antaise	1/5/7	Choux romanesco	7
Pommes vapeur	7	Éblys	1/7	Polenta bio	1/7	Carottes	7	Coquillettes	1/3/7
Comté	7	Yaourt lait de chèvre vanille	7	Meule de savoie	7	Riz	1/7	Fromage râpé	7
Fruit				Salade de fruits		Tomme	7	Gateau au yaourt	1/3/7
						Crème Dessert			

Semaine 41

Lundi 10 octobre	A*	Mardi 11 octobre	A*	Mercredi 12 octobre	A*	Jeudi 13 octobre	A*	Vendredi 14 octobre	A*
		MENU VÉGÉTARIEN				MENU PLAISIR			
Salade de carottes cuites	1/3/6/7/10/14	Salade verte	1/3/6/7/10/14	Salade de chou blanc	1/3/6/7/10/14	Macédoine	1/3/6/7/10/14	Salade de pâtes aux petits légumes	1/3/6/7/10/14
Diot jus	1/7/9/10	au vinaigre de framboises		Filet de hoki sauce dugléré	1/5/7	Boulettes de veau hâché	1/7/9	Sauté de dindes aux olives	1/7
Gratin de choux fleurs	1/7	Nuggets végétariens	1/3/6/7/9/10/14	Blettes en persillade	7	sauce crème		Méli-mélo de haricots	7
Céréales gourmandes	1/6/11	sauce barbecue		Tortis 3 couleurs et fromage râpé	1/3/7	Courgettes	7	Lentilles	1/7
Comté	1/3/7	Légumes à couscous	1/7/9	Poire		Pommes grenaille	7	Samos	7
Fruit		Pommes vapeur	7			Cantal jeune	7	Crème dessert	3/7
		Tomme	7			Beignet aux pommes	1/3/7		
		Yaourt au coulis de fruits	7						

Semaine 42

Lundi 17 octobre	A*	Mardi 18 octobre	A*	Mercredi 19 octobre	A*	Jeudi 20 octobre	A*	Vendredi 21 octobre	A*
				MENU VÉGÉTARIEN				MENU PLAISIR	
Saucisson à l'ail cornichon	3/6/7/9/14	Salade piémontaise	1/3/6/7/10/14	Salade coleslaw	1/3/6/7/10/14	Feuilletté fromage	1/3/7	Salade verte	1/3/6/7/10/14
Sauté de veau marengo	1/7/10	Rôti de dinde sauce à l'ancienne	1/7/10	Omelette gratinée parmesan	3/7	Brandade de poisson	1/2/5/7	Spaghettis	1/3/7
Pipérade	7	Poêlée de légumes trio	7	Haricots beurre persillés	7	À la purée de courges		Bolognaise	1/7/9
Pommes vapeur	7	Polenta	1/7	Eblys	1/7	Tomme	7	Râpé	7
Meule de Savoie	7	Yaourt sucré	7	Banane		Fruit		Éclair chocolat	1/3/7
Fruit		Madeleine	1/3/7						

Semaine 43

Lundi 24 octobre	A*	Mardi 25 octobre	A*	Mercredi 26 octobre	A*	Jeudi 27 octobre	A*	Vendredi 28 octobre	A*
				MENU PLAISIR				MENU VÉGÉTARIEN	
Salade de choux fleurs	1/3/6/7/10/14	Potage argenteuil	1/3/7/9/10	Pâté croute de volaille	1/3/6/7	Salade verte au gouda	1/3/6/7/10/14	Salade d'haricots verts	1/3/6/7/10/14
Escalope de poulet	1/7	Estouffade à la niçoise	1/7/9	Filet de colin pané	1/5/7	Sauté de porc au poivre	1/7	Galette de soja sauce tartare	1/3/6/7/10/14
aux champignons		Purée de courges	7	quartier de citron		Lentilles aux carottes	1/7	Épinards	7
Blettes à la tomate	7	Pennés+ râpé	1/3/7	Riz aux petits légumes	1/7	Pâtisserie Maison	1/3/7/8	Gratin dauphinois	7
Semoule couscous	1/7	Samos	7	Coulommiers	7			Abondance	7
Comté	7	Donut's	1/3/7	Raisin				Banane	
Yaourt au coulis de fruits	7								

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES- GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÈLERI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES

La totalité de nos viandes sont d'origine française | Produits Locaux | Appellation Origine Protégée | Élaboré à partir de produits brut | La Région Auvergne-Rhône-Alpes Produits Régionaux | Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, la boulangerie Au Coin du Four, GAEC Pré Jourdan, CORICO volaille, Savoie Alpina, Eloi Blanchet, Thomas le Prince, Carrel viande, Savoie yaourt, le Coq d'Or.

Ces menus sont validés par une diététicienne.

*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.