



MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2023	Semaine	45	Lundi 6 novembre	A*	Mardi 7 novembre	A*	Mercredi 8 novembre	A*	Jeudi 9 novembre	A*	Vendredi 10 novembre	A*
			Salade de betteraves Boulette boeuf sauce tomate Courgettes au beurre Semoule couscous Boursin Fruits	 1/7 1/7/9 7 1/7 7 7	Salade de pommes de terre Chipolatas au jus Haricots persillés Quinoa Crème dessert	 1/3/6/7/10/14 1/7/9 7 1/3/7 7	MENU PLAISIR Salade de brocolis Rôti de dinde sauce miel Rôstis de légumes Yaourt coulis de fruits Madeleine	 1/3/6/7/10/14 1/7/9 1/3/9 7 1/3/4/6/7/8	MENU VÉGÉTARIEN Salade verte Steak haché végétarien sauce tomate Jeunes carottes persillées Petit pois Meule de Savoie Fruits	 1/3/6/7/10/14 1/7/9 7 7 7 7	Carottes rapées Colin sauce ciboulette Purée de courges Riz au four Bûche du pilat Gâteau au chocolat	 1/3/6/7/10/14 1/5/7/9 7 1/7 7 1/3/7
	Semaine	46	Lundi 13 novembre	A*	Mardi 14 novembre	A*	Mercredi 15 novembre	A*	Jeudi 16 novembre	A*	Vendredi 17 novembre	A*
			MENU VÉGÉTARIEN Salade de lentilles Quenelles sauce aurore Carottes Pomme vapeur Comté Fruits	 1/3/6/7/10/14 1/3/7 7 7 7 7	Céleri rémoulade Émincé de dinde sauce colombo Haricots plats Éblys Yaourt lait de chèvre vanille	 1/3/6/7/9/10/14 1/4/8/9/10/11/14 7 1/7 7	Crêpes champignons Rôti de porc sauce normande Poêlée de légumes trio Polenta bio Meule de savoie Salade de fruits	 1/3/7 1/7 7/9 1/7 7	Paté de foie Cornichons Filet de colin sauce nantaise Épinards Riz Tomme Fruits	 1/3/7/9 1/5/7 7 1/7 7 7	MENU PLAISIR Salade verte vinaigrette Sauté de bœuf gardianne Choux romanesco Coquillettes Fromage rapé Moelleux abricots	 1/3/6/7/10/14 1/7/9 7 1/3/7 7 1/3/7
	Semaine	47	Lundi 20 novembre	A*	Mardi 21 novembre	A*	Mercredi 22 novembre	A*	Jeudi 23 novembre	A*	Vendredi 24 novembre	A*
			MENU PLAISIR Carottes rapées Saucisses Lentilles Comté Salade de fruits	 1/3/6/7/10/15 9/10 10 2/7	Potage d'automne velouté courges) Lasagnes champignons Meule de Savoie Mousse marron	 7/9/10 1/3/6/7/9 7 3/7/8	Salade de betteraves Filet de hoki sauce dugléré Ratatouille Semoule Tomme Fruits	 1/3/6/7/10/14 1/5/7 7 1/7 7	MENU VÉGÉTARIEN Concombres vinaigrette Boulette vegan sauce crème Poêlée de légumes végétarienne Pomme grenaille Bûche de chèvre Fruits	 1/3/6/7/10/14 1/6/7 7 7 7	Salade verte Chili con carne Riz Samos Beignet au chocolat	 1/3/6/7/10/14 1/7 7 1/7 7 7/8
	Semaine	48	Lundi 27 novembre	A*	Mardi 28 novembre	A*	Mercredi 29 novembre	A*	Jeudi 30 novembre	A*	Vendredi 1er décembre	A*
			Saucisson à l'ail cornichons Sauté de volaille Courgettes Riz Meule de Savoie Fruits	 1 1/7/10 7 7 7 7	Salade piémontaise Rôti de porc sauce à l'ancienne Poêlée de légumes trio Ebllys Yaourt de chèvre Madeleine	 1/3/6/7/10/14 1/7/10 7 1/7 7 1/3/6/7/8	MENU VÉGÉTARIEN Salade de coleslaw Pané fromage Brocolis Polenta bio Banane	 1/3/6/7/10/14 3/7 7 1/7 7	Macédoine Brandade de poisson à la purée de courges Tomme Fruits	 1/3/7 1/2/5/7 7	MENU PLAISIR Salade verte Spaghettis Bolognaise Râpé Éclair chocolat	 10 1/3/7 7/9 7 1/3/7

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES- GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



La totalité de nos viandes
sont d'origine française



Produits Locaux



Appellation
Origine Protégée



Elaboré à
partir de
produits brut



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Produits
Régionaux



Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Challonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne.

*Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.