



MENS DU MOIS DE JANVIER 2025	1		2		3		4		5	
	Semaine	Lundi 30 décembre	Mardi 31 décembre	Mardi 7 janvier	Mardi 14 janvier	Mardi 21 janvier	Mardi 28 janvier	Mardi 28 janvier	Mardi 28 janvier	Mardi 28 janvier
		A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*	A*
		MENU VÉGÉTARIEN		MENU VÉGÉTARIEN	MENU VÉGÉTARIEN	MENU VÉGÉTARIEN	MENU VÉGÉTARIEN	MENU VÉGÉTARIEN	MENU VÉGÉTARIEN	MENU VÉGÉTARIEN
	Coleslaw Quenelles sauce aurore Poêlée de légumes trio Riz Brie Fruit	1/3/6/7/9/10/14 1/2/3/5/7 7/9 1/7 7	Pâté en croute de volaille Sauté de porc sauce colombo Gratin de choux fleurs et Pommes de terre Yaourt arôme	1/3/7/9/10 1/4/6/7/8/9/10/11/14 1/7/9 7	<b>JOUR DE L'AN FÉRIÉ</b>		Salade de piemontaise Filet de merlu à l'huile d'olive Épinards Polenta Tomme pasteurisé Salade de fruits	1/3/6/7/9/10/14 5 7/9 1/7 7	Salade d'haricots verts Bœuf bourguignon Coquillettes Fromage râpé Gâteau Basque	9/10 1/3/7/9/14 1/3/6/7 7 1/3/6/7/8
	Lundi 6 janvier Salade d'eblys Diots jus Purée de courges Comté Fruit ferme des 4 saisons	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/10 7/9 7	Carottes râpées Hoki sauce marinère Haricots plats Riz Bûchette de chèvre Compote de poire	10 1/2/3/5/6/7/9/14 7/9 1/7 7	Mercredi 8 janvier MENU VÉGÉTARIEN Concombre vinaigrette Pané fromage sauce ketchup Roëstis de légumes Salade de fruits	10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9	Velouté dubarry Ravioli Râpé Yaourt chocolat	7/9 1/3/7/9 7 7	Salade verte Boulette de veau sauce crème Petit pois carottes Carré ligueil Galette des rois frangipane	10 1/3/6/7/9/14 1/6/7/9 7 1/3/6/7/8
	Lundi 13 janvier Saucisson à l'ail cornichons Émincé de dinde sauce champignons Épinards Céréusun Meule de Savoie Crème au caramel	7/10/14 1/3/7/9/10/14 7/9 1/6/8/9/10/11/12 7 7	Velouté de potiron Tartiflette végétarienne Biscuit Compote de fruits	7/9 1/7/9 1/3/7/8	Mercredi 15 janvier Céleri rémoulade Rôti de porc sauce à l'ancienne Choux romanesco Polenta Yaourt nature sucré	1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7 7	Macédoine Nuggets de poisson ketchup) Purée de panais Abondance Fruits	1/3/6/7/9/10/14 1/2/3/5/6/7/8/9/10/11/13 7/9 7	Salade verte Macaronis Bolognaise Râpé Éclair vanille	10 1/3/6/7 1/3/6/7/9/14 7 1/3/4/6/7/8
	Lundi 20 janvier Pâté de foie/cornichons Saucisse knack de volaille et jus Carottes Lentilles Yaourt au coulis de fruits	1/7/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7/9 1/6/7/9/10 7	Potage d'hiver Brandade de poisson Coulomier Fruit	7/9 1/5/7/9/10/14 7	Mercredi 22 janvier Taboulé Estouffade de bœuf Gratin de courges Meule de Savoie Crème vanille	1/6/7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9 7 7	MENU VÉGÉTARIEN Salade de concombres Quenelles sauce curry Haricots beurre Riz Tarte au citron	10 1/2/3/5/7/8 9/10/11/14 7/9 1/7 1/3/7/8	Salade chou rouge Steak haché de veau sauce tomate Poêlée de légumes avec féculent Abondance Fruits de saison	10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 7
	Lundi 27 janvier Salade de lentilles Émincé de volaille mat Haut de cuisse de poulet Gratin de blettes Pomme de terre grenailles Meule Fruits	1/3/7/9/10 1/3/7/9/14 7/9 7 7	Velouté de brocolis Raviolis de bœuf Fromage râpé Yaourt arôme Biscuit St-Agones	7/9 1/3/7/9/11 7 7 1/3/6/7/8	Mercredi 29 janvier Carottes râpées Poisson pané quartier de citron Épinards Gratin dauphinois Compote de fruits	10 1/2/3/5/6/7/8/9/10/11/13 7/9 7/8/9	NOUVEL AN CHINOIS Nems Sauté de porc asiatique Riz cantonnais Salade de fruits exotique	1/2/3/5/6/7/9/11/13 1/3/5/6/7/8/9/10/11/14 1/3/7/9 1/3/7/8	MENU VÉGÉTARIEN Salade de choux fleurs Saucisse végétal knack Légumes à couscous Semoule de couscous Bûche de chèvre Fruit de saison	7/9/10 1/3/6/7/9/10/14 8/9/10/11/14 1/6/7/11 7

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------

