

Conférence S.E.N.S.

Donner du S.E.N.S. : l'intelligence émotionnelle au service de la relation enfant–adulte

Dans le quotidien des parents et des professionnels de la petite enfance, les émotions sont omniprésentes : pleurs, frustrations, élans d'énergie, oppositions, besoins d'attention, conflits entre enfants... mais aussi les réactions parfois intenses que ces situations suscitent chez l'adulte.

Nous sous-estimons souvent à quel point **notre propre histoire émotionnelle**, notre vécu relationnel et notre style d'attachement influencent notre manière d'accompagner les enfants — et d'entrer en relation avec les autres adultes.

Cette conférence propose une approche **accessible, incarnée et profondément humaine de l'intelligence émotionnelle**, à travers l'acronyme S.E.N.S. :

- **Se connaître**
 - **Équilibrer ses émotions et ses réactions**
 - **Nourrir sa motivation**
 - **S'ouvrir à l'autre**
-

Objectifs et contenus de la conférence

Les participants découvriront :

- Comment leur vécu personnel et leur style d'attachement influencent leur posture éducative et relationnelle.
 - Des clés concrètes pour mieux **réguler leur système nerveux**, rester disponibles et stables dans les situations émotionnellement chargées.
 - Comment **donner du sens aux émotions des enfants et aux leurs**, afin de transformer les moments difficiles en opportunités d'apprentissage, de lien et de sécurité affective.
 - Des stratégies simples et applicables pour favoriser un climat de confiance, d'apaisement et de coopération, tant avec les enfants qu'entre adultes.
-

Une approche déculpabilisante et transformative

Cette conférence rappelle un principe fondamental : **l'adulte est l'outil principal de la relation.**

Sa sensibilité, ses forces, ses limites, son histoire et ses enjeux émotionnels jouent un rôle central dans le développement affectif et émotionnel de l'enfant.

En apprenant à mieux se comprendre, l'adulte devient un repère plus sécurisant et cohérent, et guide l'enfant vers une meilleure connaissance de lui-même, davantage d'autonomie et un sentiment accru de sécurité intérieure.

Public concerné

- Parents
- Professionnels de la petite enfance (crèches, assistants maternels, structures éducatives)
- Toute personne souhaitant accompagner les enfants avec plus de cohérence, de calme intérieur et de conscience émotionnelle.

Une rencontre vivante, concrète et profondément bienveillante, pour apprendre à se connaître... afin d'accompagner l'enfant avec plus de **S.E.N.S.** ✨