

NOUS VOUS PROPOSONS QUELQUES IDÉES DE RANDONNÉES ET ASCENSIONS DE SOMMETS POUR LES MARCHEURS AGUERRIS* :

* un accompagnateur en montagne (guide pour la Pointe Percée) ou une carte de randonnée sont vivement conseillés ainsi que de bonnes chaussures et des bâtons de marche.

DEPUIS LE REFUGE DE DORAN :

- les 2 cols : col de Doran à 2178m et col des Verts à 2595m (3h de montée)
- la Pointe Percée sommet culminant à 2752m d'altitude (4h de montée / +1h depuis le col des Verts)
- la Pointe d'Areu à 2478m par le col de la Forclaz (4/5h de montée)

* Nouveau et insolite : la via corda de Doran permet d'accéder de manière originale au refuge avec un guide.

DEPUIS LE REFUGE DU TORNIEUX :

- Pierre Fendue, l'alpage des Freddys et la vallée de Cœur (1h de marche + 45 min pour l'alpage) - Facile
- la Gouille des Fours (3h de montée par la cascade) – attention escarpé, aérien
- + toutes celles possibles depuis le refuge de Mayères

DEPUIS LE REFUGE DE VÉRAN :

- la Tête de Lassy à 1653m (30 min de montée) - facile
- la cheminée de Monthieu à 2150 m (2h de montée) - aérien
- la Tête du Colonney à 2692 m par la cheminée de Monthieu (4h de marche - +2h depuis la cheminée)

Attention en début de saison neige et névés sur pentes raides, besoin des mains sur quelques mètres pour certains passages

DEPUIS LE REFUGE DE MAYÈRES :

- L'Arrête des Saix, à 1851m pour rejoindre le refuge de Doran (45 minutes de montée)
- Col de Doran à 2178 m (2h30 de montée)
- Les Quatre Têtes à 2364m (3h de montée)
- + toutes celles possibles depuis le refuge du Tornieux



LES REFUGES DE SALLANCHES



Sallanches tourisme
LA VILLE AU PAYS DU MONT-BLANC
32, quai de l'hôtel de ville
74700 Sallanches
Tél +33 (0)4 50 58 04 25
tourisme@sallanches.com
www.sallanches.com



REFUGE DE DORAN



ALT.1495 m.

Dénivelé + : depuis Burzier 585m

Accès : en 2h30 de marche par le sentier du Gypaète depuis Plan Chevallier ou 1h30 via le chemin carrossable depuis le parking de Burzier, vous quittez le centre-ville de Sallanches pour vous retrouver au milieu des alpages, au pied de la Pointe Percée, « notre petit Cervin à nous » à 2752m d'altitude.



C'est l'endroit idéal pour une première nuit en refuge. Agrémentez votre séjour d'une jolie randonnée familiale sur l'un des nombreux sentiers au départ du refuge, en passant par la ferme voisine qui vous permettra de rencontrer nos alpagistes et de vous approvisionner en fromages fabriqués sur place.

À ne pas manquer : charcuterie et desserts maisons, le farcement.
Le petit + sur place : la jolie chapelle de Doran construite par les scouts pour les bergers.

Capacité d'accueil : 60 personnes

Ouverture : ouvert les week-ends à partir du 15 mai. Tous les jours du 1er juin au 30 septembre. Les week-ends du mois d'octobre.



Contact : Elodie PACCAMIGLIO
04 50 58 08 00
contact@refugededoran.fr
www.refugededoran.fr

REFUGE DE MAYÈRES



ALT.1563 m.

Dénivelé + : depuis Burzier 590m

Accès : depuis le parking de Burzier, au choix soit le sentier au cœur de la forêt soit la piste carrossable, le refuge se trouve à 2h10 de marche, il est idéal pour l'organisation de banquets et d'anniversaires.

Idéalement situé face au Mont-Blanc, le refuge de Mayères offre à ses visiteurs la possibilité de venir en avion grâce à son altisurface (dernière de Haute-Savoie).



À ne pas manquer : le diot fumé accompagné de sa boule de polenta.

Le petit + sur place : le ballet des avions de tourisme.

Capacité d'accueil : 50 personnes

Ouverture : ouvert les week-ends de mai à mi-juin et de mi-septembre au 1er novembre.
Puis tous les jours du 15 juin au 15 septembre.



Contact : Robert MARTINATTO
04 50 78 29 28 / 06 81 07 16 36
martinattorobert@aol.com
www.refuge-mayeres.com

REFUGE DU TORNIEUX



ALT.1450 m.

Dénivelé + : depuis Burzier 480m

Accès : depuis le parking de Burzier, empruntez soit le sentier du ruisseau soit la route carrossable ; le refuge se trouve à 2h et offre une vue à 360° sur tout le Pays du Mont-Blanc. Endroit parfait pour un séjour en amoureux à la montagne.



Avec sa terrasse idéalement orientée face au Mont-Blanc, le refuge du Tornieux invite à la contemplation et au repos.

À ne pas manquer : les beignets de pomme de terre et la tarte aux myrtilles.

Le petit + sur place : en hiver possibilité de monter en chenillette, se restaurer et redescendre en luge en nocturne.

Capacité d'accueil : 50 personnes

Ouverture : ouvert les week-ends de mi-mai à début juin, puis tous les jours sauf dimanches soirs et mercredis de juin à fin septembre.
Ouvert de mi-décembre à fin mars sauf les dimanches soirs, lundis et mercredis.



Contact : Damien ROUBERT
04 50 93 78 54 / 06 50 26 66 94
tornieux@gmail.com
www.refuge-tornieux.com

REFUGE DE VÉРАН



ALT.1597 m.

Dénivelé + : depuis Reninge 1000m

Accès : depuis le parking de Reninge, suivre la route carrossable, vous passerez au Petit et Grand Arvet et près du fameux Sapin Président, doyen de la commune. Dominée par les falaises vertigineuses de la Croix de Fer, la combe de Véran se découvre après 3h de montée soutenue par une piste forestière bien entretenue et ombrée tout le long. L'alpage est calme, sauvage et peu couru.

Idéalement situé face au massif des Aravis, magnifique vue sur les 4 Têtes, la Pointe Percée et la Pointe d'Areu.



Le petit + sur place : la présence d'alpagistes l'été.

Capacité d'accueil : 25 personnes / 2 dortoirs

Ouverture : chalet non gardé mais surveillé en juillet-août.



Contact :
Club Alpin Français de Sallanches
06 67 25 28 53
www.refugedeveren.ffcam.fr