

MAIS QUEL TEMPS DE M...



Vous êtes du genre à sortir par tous les temps ? D'autant qu'en rentrant après la pluie, c'est une bonne excuse pour se faire un chocolat chaud.

L'office de tourisme de Sallanches vous a concocté un indispensable par temps de pluie, car on ne s'ennuie jamais au pays du Mont-Blanc !

N'hésitez pas à vous tourner vers nous. Nous serons ravis de vous conseiller et de vous proposer d'autres suggestions adaptées à vos envies.

Un coloriage pour occuper les plus petits et remettre de la couleur sur cette page :





ACTIVITÉS

Comment s'abriter de la pluie tout en apprenant quelque chose ,
en se divertissant ou en se dépensant ? Voici nos idées :

Le Château des Rubins

Une scénographie constituée de plusieurs modules interactifs répartis sur 4 étages avec une thématique différente par étage. Des ateliers sont proposés toute l'année.

Contact :

04 50 90 83 03
rubins@sallanches.fr

Adresse :

105 montée des Rubins
74700 Sallanches



Médiathèque

Seul, en famille ou entre amis, une pause jeux de société ou lecture s'impose par temps de pluie. Plusieurs salles à l'intérieur, toutes agréables et lumineuses.

Contact:

04 50 93 95 49
mediatheque@sallanches.fr

Adresse:

81 place du Commissaire Chesney
74700 Sallanches



Le Centre Aquatique

Le centre aquatique proposera de nombreuses activités : de la natation, l'aquagym, l'aquaphobie, l'aquabike, des ateliers bébés nageurs et bien d'autres.

Contact :

04 50 58 12 32
centre.aquatique@sallanches.fr

Adresse :

82 rue Charly Mottet
74700 Sallanches



Cultur(r)al

Que demander de mieux qu'assister à un spectacle quand il pleut ? À la salle Léon Curral : concerts, théâtre, danse, spectacles en tous genres et pour tout public. Billetterie en ligne, à la Salle Léon Curral ou à l'office de tourisme de Sallanches. Uniquement de septembre à juin.

Contact :

04 50 94 56 46

Adresse :

213 avenue Albert Gruffat, 74700 Sallanches



Librairie Livres en Tête

La librairie Livres en Tête vous accueille dans un cadre chaleureux et familial depuis 1986. Dans son espace galerie, vous pourrez découvrir une exposition consacrée à un artiste local.

Contact:

04 50 93 92 40

Adresse:

82 Rue du Mont Joly
74700 Sallanches



Ciné Mont-Blanc

Le seul multiplex du pays du mont-Blanc avec ses 10 salles, 1500 fauteuils dont une salle avec fauteuils inclinables, projection 4k et une salle Dolby Atmos. Ouvert tous les jours.

Contact :

04 50 18 39 11

Adresse:

561 avenue de Genève
74700 Sallanches



RESTAURANTS

Oui, parce-que quand il pleut, on a faim !

Retrouvez également tous nos restaurants partenaires en scannant le QR Code. Brasseries, pizzerias, restaurants traditionnels, brunch, cuisine américaine, gastronomiques...



Si on veut de l'exceptionnel et de l'insolite...

La ferme des Cabrettes

Élevage de chèvres situé à flanc du coteau de St Roch, au pied des Aravis, face au mont-Blanc. Visite guidée et commentée gratuite sur réservation.

Contact :

04 50 47 87 87
gaclescabrettes@orange.fr

Adresse :

1100 route du Fresney
74700 Sallanches



Fiz Paintball

Le plus vaste et le plus beau site des Savoie. Cinq aires de jeu pour autant de thèmes et énormément de possibilités de jeux et de scénarios...

Contact :

06 19 28 81 46
contact@fizpaintball.com

Adresse:

RD 339 - sortie 21, lieu dit les îles,
74190 Passy



Cabaret du Mont-Blanc

La salle du cabaret du Mont-Blanc a été conçue spécialement pour sa modularité et offre différentes configurations pour s'adapter à tous les événements.

Spectacles et thés dansants vous sont proposés.

Contact :

06 07 66 53 78
leschoucas74@orange.fr

Adresse:

4 impasse du Mont-Blanc, 74300 Cluses



Casino de Saint-Gervais

Pour étoffer votre programme vacances, rendez-vous au Fayet pour découvrir le Casino de Saint-Gervais. L'équipe vous accueille tous les jours dans un espace de jeu chaleureux vous permettant de passer un moment détente & plaisir. À partir de 18 ans.

Contact :

04.50.47.59.88 infoger@groupetranchant.com

Adresse :

Route de l'Artisanat Le Fayet
74170 Saint-Gervais-les-Bains



NOS ARTISANS

ont du talent !

Mountain Custom Leather

Atelier/boutique dans une atmosphère typiquement artisanale et Savoyarde. Vous retrouverez les créations de Benjamin et pourrez assister au travail sur le cuir, demander conseil ou tout simplement échanger avec lui sur son **métier**.

Contact:

07 64 16 45 32

Adresse:

Galerie le président, 42 Av. de la Gare, 74700 Sallanches



Atelier Couleurs Carmin

Atelier/boutique d'artisanat d'art. Bijoux en bois et peinture décorative sur mobilier, créés à partir de matières 100% naturelles. Des créations uniques, personnalisées et possibilité de stages de découverte.

Contact:

06 23 37 36 35

Adresse:

160 rue de l'hôpital, 74700 Sallanches



Atelier Temps de Pigments

Atelier-boutique d'enluminure, calligraphie et peinture miniature, styles moderne et médiéval.

Proposition de créations, ventes, cours et stages toute l'année.

Contact :

06 46 84 06 66

Adresse:

155 avenue de Genève, 74700 Sallanches



Quitte à être mouillé, autant le faire pour de bon !

SENSATIONS

Cascade d'Arpenaz

Avec ses 270 mètres de chutes d'eau, la cascade d'Arpenaz est un site classé au patrimoine national depuis 1991. C'est la 3ème chute d'eau la plus haute de France métropolitaine. Parking gratuit à proximité. Ne pas s'aventurer juste en-dessous par temps de pluie (terrain glissant).

Adresse:

Route d'Oëx, 74700 Sallanches



Axel Mugnier & Travel Fishing

Découvrez la Haute Savoie autrement, accompagné par un guide de pêche professionnel. Des grandes rivières aux torrents de montagne en passant par les lacs d'altitude, venez vous initier ou vous perfectionner aux techniques de pêche moderne de la truite.

Contact :

06 68 38 05 88

contact@axel-fishing.com



Mont-Blanc rafting

Une aventure sportive et Humaine !

RAFTING - HYDROSPEED - au Pays du Mont-Blanc. De Chamonix à Genève en passant par Passy, venez découvrir nos spots de sports en eaux vives. Descente en petit groupe, exclusivité garantie ! D'avril à octobre environ.

Contact :

06 75 81 74 26 - contact@mont-blanc-rafting.fr

Adresse :

Rue Arsène Poncet, 74190 Passy



Session Raft

La base de Session Raft vous accueille pour découvrir ou redécouvrir les sports de rivière : rafting, canoë-raft, kayak, mini-raft, stand up paddle, hydrospeed, packraft...

D'avril à octobre environ.

Contact :

04 50 93 63 63

contact@sessionraft.fr

Adresse:

1871 chemin des peupliers, 74190 Passy



Gorges de la Diosaz

Magnifique sentier ombragé accroché aux parois ou un torrent à franchir sur de solides passerelles. Une promenade originale pendant laquelle vous découvrirez les 5 cascades de la Diosaz et accéderez au cœur du canyon. Ouvert de juin à septembre. Entrée payante.

Contact :

04 50 47 21 13

Adresse :

181 All. des Gorges, 74310 Les Houches/Servoz

Débit
impressionnant
par temps de
pluie !



Evasion canyoning

Avec Evasion Canyoning, venez découvrir les plus beaux canyons de Haute-Savoie, entre Chamonix, Passy, Megève et Sallanches. Au programme : des sauts dans de belles piscines naturelles, des toboggans et de superbes descentes en rappel. D'avril à octobre environ.

Contact :

06 52 09 05 71

contact@evasion-canyoning.fr

Adresse :

183 impasse des Champeys, 74190 Passy



Yaute canyon

L'expérience canyoning en Haute-Savoie ! En famille ou entre amis, vivez l'expérience du canyoning au cœur des splendides rivières ! Vivez des sensations fortes accompagnés d'un moniteur diplômé. D'avril à octobre environ.

Contact :

06 38 01 67 53

contact@yaute-canyon.fr

Adresse :

586 route de Villy, 74700 Sallanches



Pure canyoning

Découvrez une sélection de canyons au pays du Mont-Blanc et partez à l'aventure ! Encadrement tout inclut et service de qualité. Découvrez des spots magnifiques et offrez-vous une expérience unique avec un professionnel qualifié. D'avril à octobre environ.

Contact :

06 82 13 47 87 - contact@pure-canyoning.fr

Adresse :

128 route des Champs Curtils, 74300 Magland



BIEN-ÊTRE

On se détend...

Instant Camélia

Institut de beauté et service d'onglerie à Sallanches. Drainage lymphatique, massages, épilations.

Contact :

06 09 63 34 17

Adresse :

107 rue du commerce, 74700 Sallanches



Réflex'O bien-être

Institut de beauté proposant une très large gamme de soins. Plusieurs prestations : réflexologie, la Minceur, les massages du Monde, Hammam et Sauna privatif. Ouvert tous les jours, fermé le dimanche.

Contact :

04 50 58 36 87

Adresse :

209 rue Pellissier, 74700 Sallanches



Cryoptim

Vivez. Expérimentez. Récupérez. Une expérience unique à Sallanches pour retrouver la forme et récupérer après un événement sportif intense ou pour découvrir les bienfaits de cette activité bien-être.

Contact :

04 80 96 95 83 - contact@cryoptim.fr

Adresse :

Les Galeries du Mont-Blanc, 823 route du Fayet, 74700 Sallanches.



...ou on s'active !

Côté Forme

Une salle de sport de 750 m² qui vous aide à accomplir tous vos objectifs sport, santé et bien-être dans le confort et la bonne humeur, peu importe votre niveau, votre âge, ou votre condition physique. Musculation, cardio, cours collectifs, bar et sauna !

Contact :

04 50 89 15 42

Adresse :

636 rue des fleurs, 74300 Cluses



Axcess sport

Avec ses 350 m², poids libres, machines guidées, appareils cardio, cross training, cette salle de sport met tout en œuvre pour accompagner ses clients dans leurs moments sportifs ! Une salle de cours collectifs sera mise à votre disposition pour chaque abonnement.

Contact :

06 86 95 76 12

Adresse :

93 rue du Général Montfort, 74700 Sallanches



Yoga Rando

Accompagnatrice en Montagne, naturopathe et professeur de yoga, Marie-Claude vous propose des cours de yoga toute l'année en salle à Sallanches.

Contact :

06 72 82 87 99

Adresse :

341 quai de Warens, 74700 Sallanches



Yohoga

La séance se déroule dans le respect de l'anatomie et de la physiologie du corps humain. Les postures de yoga étirent les muscles, débloquent les articulations, vivifient le corps, stimulent la digestion, améliorent la circulation sanguine et la respiration...

Contact :

06 77 97 62 74

Adresse :

Immeuble le boccard, 23 Rue de Savoie, 74700 Sallanches



Linda Crivelli - yoga

Retrouvez votre espace-temps, un moment de retrouvaille avec vous-même, une bulle, une parenthèse pour vous ressourcer. Yoga de l'énergie toute l'année, Bioénergie et yogathérapie. Cours sur Sallanches et Combloux.

Contact :

06 83 38 33 22
linda.crivelli@gmail.com

Adresse :

125 route de Sallanches, 74920 Combloux



Espace Himalaya

Un espace de bien-être, de l'énergie, de danse libre, de massages, astrologie, yoga, conférences, pratiques chamaniques... Un lieu dédié à la santé naturelle.

Contact :

06 29 22 28 00
espacehimalaya74@gmail.com

Adresse :

12 rue du Faucigny, 74700 Salanches



Qi Gong attitude

Le Qi gong est une pratique corporelle de maintien de la santé qui contribue au bien être physique et mental. Déverrouillages articulaires, automassages, étirements, mouvements de Qi Gong, postures immobiles. Cours individuels et collectifs à Sallanches et Cordon

Contact :

06 33 31 64 29 - qigongattitude@gmail.com

Adresse :

12 rue du Faucigny, 74700 Salanches



Mylène Fourquet réflexologie

Cabinet de réflexologie plantaire avec Mylène Fourquet.

Contact :

06 50 17 62 23
fourquet.mylene@bbox.fr

Adresse :

177 rue Chesney
74700 Sallanches



SHOPPING

Centre-ville de Sallanches

Les commerçants de Sallanches vous accueillent dans le centre ville pour votre shopping. Quoi de plus agréable que de flâner dans les rues piétonnes et découvrir des pépites de boutique ?

Ne manquez pas le marché hebdomadaire de Sallanches le long des quais le samedi matin, le plus grand marché du Pays du Mont-Blanc !



Galerie Le Président

Joli petit passage méconnu si on n'y fait pas attention, avec quelques boutiques, salons esthétiques, un artisan du cuir, tatoueur, un salon de thé et un restaurant.

Adresse :
42 avenue de la gare, 74700 Sallanches



Zone commerciale "Le Warens"

Zone commerciale avec de nombreuses enseignes : Sport2000, Jouetclub, Shopcoiffure, Petit bateau, Mont blanc médical.

Adresse :
Avenue de Genève, 74700 Sallanches



Zone commerciale "L'île Roche"

Zone commerciale avec de nombreuses enseignes et un grand parking : Gifi, Jules, Fnac, Darty...

Adresse :
Clos de l'île Roche, 74700 Sallanches



Mountain Store - Décathlon

Magasin 100% dédié aux sports de montagne et centre de conception international des produits montagne Decathlon. Des visites du site sont programmées en période estivale.

Contact :

04 50 78 50 00

Adresse :

170 avenue Léman Mont-Blanc, 74190 Passy



Toutes nos boutiques partenaires

Qui dit pluie, dit envie de shopping. Voici ci-dessous, rien que pour vous, une liste de nos commerces et boutiques partenaires :



SALONS DE THÉ

pour se reconfor'thé

Chez Suzanne

Joli petit coin pour se réunir entre amis ou pour se concentrer à travailler. Extension en renforcement du commerce. Délicieuses boissons accompagnées de pâtisseries. Concept store à l'intérieur avec bijoux, bougies, décorations...

Contact :

06 85 54 10 75

Adresse :

96 rue du commerce, 74700 Sallanches



Conflict Coffee

Ouvert tous les jours. Très grand espace avec de grandes fenêtres et vue sur les différents sommets environnants. À l'intérieur d'une brasserie américaine. Renouvellement des boissons et pâtisseries à chaque saison.

Contact :

04 50 21 44 65

Adresse :

531 rue de capitaine bulle, 74700 Sallanches



Le St Augustin

Ouvert de 9h à 17h du mardi au samedi. Fermé le lundi et le dimanche. Possibilité de déjeuner le midi également avec différentes tartes en suggestion chaque midi. Intérieur très charmant.

Contact :

04 50 21 92 89

Adresse :

92 rue du Mont-Joly, 74700 Sallanches



La Petite Folie

Ouvert de 9h à 18h30, tous les jours sauf le mardi. Possibilité de déjeuner le midi également. Intérieur très lumineux et chaleureux tout en longueur. Changement de carte régulier.

Contact :

09 60 10 24 48

Adresse :

38 quai Saint-Jacques,
74700 Sallanches



FROMAGERIES

Fromagerie Léon Rey

Que serait la vie sans fromage ? Ventes de fromages et produits laitiers en gros et demi gros.

Un deuxième magasin se trouve également à Domancy.

Contact :

04 50 58 34 28

Adresse :

60 impasse du couvent,
74700 Sallanches



La Fruitière de Domancy

Les éleveurs de la Coopérative du Pays du Mont-Blanc vous invitent à la Fruitière. Venez retrouver nos produits du terroir : fromages de Savoie, produits fermiers fabriqués sur place ou sélectionnés par nos soins, viande locale, charcuterie artisanale...

Contact :

04 50 53 77 79

Adresse :

63 impasse de la fruitière, 74700 Domancy



Crèmerie du Mont-Blanc Haute-Savoie fromages

La Crèmerie du Mont Blanc propose une sélection de qualité avec Beaufort, fromages de Savoie, viande du Beaufortain, charcuterie, vins, et épicerie fine. Plateaux de fromages /charcuteries et paniers garnis.

Contact :

04 50 89 95 69

Adresse :

ZAC de l'Île Roche, 74700 Sallanches



Dans ce magasin, on y trouve de tout : fromage bien évidemment mais aussi de la charcuterie, du miel, du lait, du vin... des produits locaux et délicieux !

Contact :

04 50 98 72 66

Adresse :

299 route du Fayet, 74700 Sallanches



Plus d'infos
sur le Baroque
au Pays du
Mont-Blanc :

PATRIMOINE

les églises



La Haute-Savoie possède un patrimoine baroque religieux exceptionnel. Il s'est épanoui dans les églises paroissiales, comme dans les plus petites chapelles de montagne. Cet essor du baroque alpin révèle la profusion des ors et des couleurs, dans cet art nouveau chargé de préfigurer la beauté du paradis.

D'autres surprises vous attendent dans un tout autre style architectural à Praz-sur-Arly et au Plateau d'Assy.



**Collégiale
Saint-Jacques
à Sallanches**



**Eglise
Notre-Dame de
l'Assomption à
Cordon**



**Eglise
Saint-Nicolas à
Combloux**



**Eglise de
Saint-Gervais
les Bains**



**Eglise de
Saint-Nicolas
de Véroce**



**Eglise Saint
Jean-Baptiste à
Megève**



**Eglise Notre-
Dame-de-la-Gorge**

Les Contamines-Montjoie



Eglise de la Sainte-Trinité

Les Contamines-Montjoie



**Eglise Sainte-
Marie-
Madeleine
à Praz-sur-Arly**



**Eglise
Notre-Dame de
Toute Grâce au
plateau d'Assy**

PATRIMOINE

Et le Château
des Rubins à
Sallanches !



les musées



Maison forte de Hautetour

La Maison-forte de Hautetour accueille une programmation en art contemporain avec des résidences d'artistes et expositions.

Contact :

04 50 47 79 80

Adresse :

114 passage Mont Joux
74170 Saint Gervais les Bains



Le musée d'art sacré

A l'entrée du village, dans l'ancien presbytère, le musée d'art Sacré présente, par une scénographie moderne, le trésor de l'église de Saint-Nicolas.

Contact :

09 73 05 30 01

Adresse :

Route de Saint-Nicolas
74170 Saint-Gervais les Bains



Musée de l'horlogerie et du décolletage

Le musée de l'horlogerie et du décolletage retrace l'histoire de l'horlogerie et du décolletage. Il comprend de précieuses collections liées à l'horlogerie depuis ses origines il y a 3 siècles.

Contact :

04 50 96 43 00

Adresse :

100 place du 11 Novembre,
74300 Cluses



Musée des cristaux

Réaménagé en 2021, le musée des Cristaux présente une scénographie sur la minéralogie alpine, de France, d'Europe et à présent du Monde !

Contact :

04 50 54 78 39

Adresse :

615 allée Recteur Payot
74400 Chamonix Mont-Blanc



Musée montagnard

Le musée montagnard évoque la vie rurale en montagne à travers la reconstitution des pièces de l'habitat traditionnel et la présentation d'objets ethnographiques utilisés autrefois dans la vallée de Chamonix.

Contact :

04 50 54 78 37

Adresse :

87-213 Rue de l'Église,
74310 Les Houches



Musée du Haut Val d'Arly

Ferme du 19^{ème} siècle transformée en Musée de la vie paysanne. Un lieu de mémoire et d'émotion unique. Les objets nous content la vie d'autrefois en pays de montagne.

Contact :

04 50 91 81 00

museehautvaldarly@orange.fr

Adresse :

84 rue du Dr Ch. Socquet
74120 Megève

*se renseigner sur les périodes d'ouvertures.

PATRIMOINE

Faites appel aux services de ces deux associations ci-dessous si vous souhaitez une visite ou une explication plus précise et personnalisée sur un village, un endroit spécial, une église ou un bâtiment.

Association des acteurs du patrimoine au Pays du Mont-Blanc

**Regroupement de guides du patrimoine
sur Sallanches et les alentours au Pays
du Mont-Blanc.**

Contact :

06 67 02 14 71

Adresse :

Pays du Mont-Blanc

Association Sallanches Histoire et Patrimoine

**Cette association rassemble les personnes
sensibles à la protection du patrimoine de la
ville et propose au grand public un cycle annuel
de manifestations (conférences, expositions,
salons...) sur l'histoire locale.**

Contact :

06 83 59 26 38 - sallaneshistpat@gmail.com

Adresse :

Sallanches

**FOCUS sur
notre Collégiale
St-Jacques à
Sallanches**



Collégiale Saint-Jacques

Vaste édifice du XVIIème siècle, redécoré au XIXème siècle dans un style néo-classique. Aujourd'hui, classée Monument Historique, cette ancienne collégiale renferme des trésors : orfèvrerie, reliques et toiles de maitres, sans oublier son riche mobilier, ses trompe-l'œil ainsi que son orgue remarquable. Elle a bénéficié d'une rénovation complète de 1991 à 2000.



Adresse :

Place Saint Jacques
74700 Sallanches



ADRESSE

32, quai de l'hôtel de ville, 74700 Sallanches

HORAIRES D'OUVERTURE

Hiver :

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h.

Eté:

Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Le dimanche de 9h30 à 12h30

CONTACT

04.50.58.04.25

tourisme@sallanches.com

www.sallanchesmontblanc.com

Pour plus d'informations,
consultez notre site :

