

Du 1/01 au 31/12/24

Sallanches

- > Heure du conte du mercredi matin pour les 3 4 ans
- © Gratuit. Sur inscription auprès de la médiathèque.
- De 3 à 4 ans

Les mercredis, (hors vacances scolaires), la médiathèque propose une Heure du conte déclinée par classes d'âges. (Sans adulte accompagnant)

3 04 50 93 95 49

https://mediatheque.sallanches.fr

- > Heure du conte pour les tout-petits (18 mois à 3 ans)
- ⊕ Hors vacances scolaires zone A.
 ¬ Médiathèque salle de l'heure du conte
- © Gratuit. Sur inscription auprès de la médiathèque.
- De 18 mois à 3 ans

Les samedis, (hors vacances scolaires), la médiathèque propose une Heure du conte déclinée par classes d'âges.

3 04 50 93 95 49

https://mediatheque.sallanches.fr

Mercredi 3/01/24

Sallanches

> Les P'tits Experts de la Nature -La P'tite Balade Hivernale



 ◆ 14h-16h ♥ Centre de la Nature Montagnarde

© Tarif unique: 10 € De 6 à 12 ans

Enfile ton bonnet, tes gants, bottes de neige et vêtements chauds et c'est parti pour une balade artistique et ludique pour profiter, à pieds, des paysages hivernaux.

Places limitées, inscription obligatoire.

3 04 50 58 32 13

www.centrenaturemontagnarde.org

Dimanche 7/01/24

Sallanches

- > Au labo du Château : Jeux de bois, jeux de malins ! 🕪
- ① 10h En continu de 10h à 12h de
 14h à 16h ♥ Château des Rubins Observatoire des Alpes



6 € 🙎 À partir de 3 ans

Venez essayer une panoplie de jeux en bois pour petits et grands. Adresse, stratégie, rapidité...

La réservation n'est pas obligatoire pour cette animation.

© 04 50 90 83 03 https://urlz.fr/kiRx

Dimanche 14/01/24

Sallanches

- > Au labo du Château : SculpTivez-vous !
- ① 10h-12h et 14h-16h ♥ Château des Rubins - Observatoire des Alpes
- Adulte : 8.5 € Enfant : (12-14 ans)

: 6.5 € 🙎 À partir de 12 ans

Réveillez l'artiste qui est en vous : découvrez l'art de la sculpture sur bois ! Expérimentez la gestuelle et les techniques de ce savoir-faire artisanal.

Réservation obligatoire via notre billetterie en ligne Patrivia : https://urlz.fr/knvL

3 04 50 90 83 03

https://sallanchesmontblanc.com/vivre-sallanches/chateau-des-rubins-observatoire-des-alpes

Mercredi 17/01/24

Sallanches

> Spectacle - J'ai trop d'amis

② 18h-18h45 Salle Léon Curral Tarif groupe à partir de 10 personnes. Plein tarif 11 € Tarif réduit 9 €







T'Etudiant 8 € Tarif -15 ans 7 € Pass Cultur(r)al 8 € Pass Etudiant 7 €. 2 À partir de 8 ans

Tout savoir pour vivre à fond son année de sixième! David Lescot, auteur et metteur en scène, a écrit une pièce irrésistible, drôle, tendre et juste, sur ce qui se joue à la sortie de l'enfance. Une réussite!

3 04 50 91 56 46

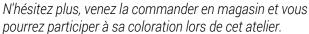
https://sallanchesmontblanc.com/

Samedi 20/01/24

Sallanches

- > Atelier coloration de sa paire de chaussure
- 14h30-18h ♥ Souliers d'aujourd'hui
- € Tarif unique: 65€

Une paire de chaussure totalement personnalisée vous fait envie?



3 06 78 24 30 21

> Super loto du foot

18h - ouverture des portes : 18h début des parties : 20h ♥ Salle Léon Curral

© Tarif unique: 20 / 45 €

Loto annuel incontournable du club de football de Sallanches! 19 000€ de lots, dont une Fiat Panda, sont à remporter. Chèques non acceptés. Réservez votre place à l'office de tourisme et au pub St Jacques. Droit d'entrée : 1 carton. À ne pas manguer !

3 04 50 58 04 25 - 06 44 85 89 54

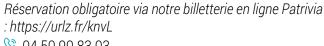
Dimanche 21/01/24

Sallanches

- > Au labo du Château : L'encre de la forêt 🐠
- 10h-11h et 14h-15h30 Deux créneaux : - de 10h à 11h : pour les 4 à 7 ans (accompagnés d'un adulte) de 14h à 15h30 : de 8 à 99 ans
- Château des Rubins Observatoire des Alpes

 Adulte: 8.5 € - Enfant: (4-14 ans): 6.5 € △ À partir de 4 ans

Une pincée d'écorce, de la poudre de noix, une fiole d'eau de pluie... Lors de cet atelier découvrez la recette complète pour réaliser vos encres et teintures naturelles à partir de ce que les arbres nous offrent.



3 04 50 90 83 03 https://urlz.fr/kiRx

Mardi 23/01/24

Sallanches

- > Les conférences de l'UP : la tvrannie du Bonheur
- Plein tarif: 5 €

« Vouloir être heureux à tout prix » n'est-il pas - paradoxalement - source de souffrance?

Conférence menée par Marc Gindre, ancien professeur de sciences économiques et sociales.

3 06 81 87 06 54

www.upsavoie-mb.fr/wp/lesup/sallanches/

Mercredi 24/01/24

Sallanches

- > Spectacle La veillée
- 20h-22h ♥ Salle Léon Curral Tarif groupe à partir de 10 personnes. Plein tarif 19 € Tarif réduit 16 € T'Etudiant 12 € Tarif -15 ans 8 € Pass

Cultur(r)al 15 € Pass Etudiant 10 €.

🙎 À partir de 8 ans

La compagnie OpUS pratique un théâtre différent à travers des formes joyeuses, inventives, populaires, pour provoquer la surprise et convoquer la proximité.

3 04 50 91 56 46

https://sallanchesmontblanc.com/

Dimanche 28/01/24

Sallanches

- > Au labo du Château : Fleurs des hois 🙀
- 10h-11h30 et 14h-15h30
 Château des Rubins - Observatoire des Alpes
- € Adulte : 8.5 € Enfant : (8-14 ans) :

6.5 € 🙎 À partir de 8 ans

Apprenez à réaliser votre fleur... en bois! Réservation obligatoire via notre billetterie en ligne Patrivia

https://patrivianet/visit/chateaudesrubinstracking=ISSkbMOvrzvK8.hZgCzoD8c2eZ5tUbQ **3** 04 50 90 83 03 https://urlz.fr/kiRx











> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 15/04/24

Sallanches

- > Initiation cascade de glace
- 13h-17h tous les jours ♥ lieu de RDV à déterminer avec le guide
- © Tarif unique : 280 € A partir de 14 ans



L'hiver l'eau des cascades se fige et se laisse gravir. A mi-chemin entre l'escalade et l'alpinisme, la cascade de glace ne vous laissera pas indifférent!

Activité idéale pour les amateurs de sensations fortes mais accessible à tous le temps d'une 1/2j

3 04 50 58 04 25 - 04 50 58 01 57

www.sallanchesmontblanc.com/sejourner-sallanches/bu reau-des-guides

... 31/12/24

Sallanches

- > Tournoi Ecossais
- 14h30 quatrième mardi du mois
 Salle Bellegarde Tarif unique : à partir de 3 €.

Tournoi de bridge mensuel réservé aux 4ème et 3ème séries.

3 04 50 98 75 14

> Fondue au centre de la terre

◆ 18h-22h tous les jours
◆ 32 quai de l'hôtel de ville



Forfait / engagement : 360 €. Comprend l'encadrement par un BE spéléologie, le prêt du matériel

technique (combinaison, casque, éclairage), le repas. 2 À partir de 8 ans

Complètement insolite! venez déguster une fondue savoyarde au fond des grottes de Balme! activité qui allie plaisirs gustatifs et spéléologie. Ouvert à tous, enfants et débutants... les différents parcours permettent de s'adapter au niveau de chacun.

.Groupe constitué de 1 à 8 personnes. règlement à l'inscription à l'office du tourisme.

3 04 50 58 04 25 - 04 50 58 01 57

www.sallanchesmontblanc.com/sejourner-sallanches/bu reau-des-guides

> Le géocaching à Sallanches, une chasse au trésor originale









Chasse aux trésors des temps modernes associant plaisirs de la balade à ceux du jeu et de la découverte.

3 04 50 58 04 25

www.geocaching.com/play

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Sallanches

Du 20/11/23 au 24/06/24

- > Atelier Breathwork Méditation
- 19h30-20h30 lundi Merci d'arriver au moins 5 minutes avant le début de l'Atelier pour vous installer ♀ Ancienne école St Jacques
- © Adulte : 10 € 🙎 À partir de 18 ans

Découvrez la RESPIRATION CIRCULAIRE, CONSCIENTE, CONNECTÉE:

ré-équilibrer votre système nerveux diminuer STRESS et ANXIÉTÉ

obtenir de la CLARTÉ mentale sur vos difficultés

LIBÉRER les TENSIONS dans votre corps et les CROYANCES Sur inscription uniquement après avoir rempli ce formulaire : http://adeperonnard.com/contre-indications-breathwork/

3 06 11 81 05 68

https://adeperonnard.com

TOUS LES MARDIS

Sallanches

Du 22/12/23 au 7/01/24

- > découverte du ski de rando avec vos skis
- ② 13h-17h mardi ♥ Rendez-vous avec le guide en fonction du lieu choisi.





Une journée de découverte du ski de randonnée afin de se faire plaisir et skier en sécurité. Niveau : bon skieur sur piste bleue.

Réservation obligatoire

04 50 58 04 25 - 04 50 58 01 57



www.guides-sallanches.com/

Toute l'année

> atelier tricot-crochet

⊕ 9h-12h mardi, jeudi. 14h-17h mercredi. 14h30-17h30 samedi.
 ♀ Au fil d'or

Tarif unique : 8 € (l'heure). A partir de 8 ans

Découverte du tricot ou du crochet :

cours d'apprentissage et d'accompagnement dans la réalisation de vos projets sur une séance de 1 à 3h; Cet atelier est animé par Florence qui vous permettra d'appendre ou d'approfondir ce savoir-faire.

3 04 50 58 03 48

TOUS LES MERCREDIS

Sallanches

Du 22/12/23 au 7/01/24

> journée ski de rando

28h-16h30 mercredi

Tarif unique : 99 € A partir de 14

ans

Venez pratiquer le ski de randonnée en toute tranquillité dans les Aravis. A partir de Cordon, Combloux ou Burzier. Cette activité allie promenade et effort physique à la montée et plaisir de la descente.

sous réserve de 4 inscrits et maxi 6 personnes. réservation au plus tard la veille

3 04 50 58 04 25 - 04 50 58 01 57

www.sallanchesmontblanc.com/sejourner-sallanches/bureau-des-guides

Du 22/12/23 au 7/01/24

> Goûter trappeur

②14h-17h mercredi Rdv 13h30 au boulodrome de Sallanches ou 13h45 à l'office de tourisme de Cordon (ou l'inverse selon le lieu de

l'activité) ♥ Parking de Lévaud

Adulte: 35 € - Enfant: (-12 ans): 30 € A partir de 5
 ans

Profitons d'un bel après-midi en montagne pour jouer aux aventuriers... et terminer par une note sympa avec un goûter insolite.

© 04 50 58 04 25 - 04 50 58 01 57 www.guides-sallanches.com/



Du 23/12/23 au 7/01/24

> A nous les champs de neige en raquettes!!

②9h-12h mercredi Rdv 8h30 au parking du boulodrome à Sallanches Rdv 8h45 à l'OT de Cordon (ou l'inverse selon le lieu de l'activité) ♀ Parking de Lévaud

Adulte : 29 € - Enfant : (8-12 ans) : 25 €
 À partir de 8 ans

Une belle randonnée en raquettes à neige pour prendre un grand bol d'air dans la quiétude des vastes champs de neige. Nous pourrons emprunter des itinéraires vierges. La descente s'effectuera face au Mont-Blanc par une boucle à travers la poudreuse!

Réservation souhaitée la veille au plus tard auprès de l'O.T. de Sallanches ou de l'O.T. de Cordon. Règlement exigé lors de la réservation.

© 04 50 58 04 25 - 04 50 58 01 57 www.guides-sallanches.com/

Toute l'année

> atelier tricot-crochet

♣ 9h-12h mardi, jeudi. 14h-17h mercredi. 14h30-17h30 samedi.
♣ Au fil d'or

Tarif unique : 8 € (l'heure). A partir de 8 ans

Découverte du tricot ou du crochet :

cours d'apprentissage et d'accompagnement dans la réalisation de vos projets sur une séance de 1 à 3h; Cet atelier est animé par Florence qui vous permettra d'appendre ou d'approfondir ce savoir-faire.

Q 04 50 58 03 48

Toute l'année

> atelier macramé pour débutants avec neso mood ②9h-12h mercredi, samedi ♀Au fil d'or

u fil 8 ans

Tarif unique : 50 €. 🙎 À partir de 8 ans

Découvrez et appréciez l'art de faire des nœuds : le macramé est une technique manuelle d'assemblage de nœuds autour du fil et qui reste dans les tendances déco scandinave et bohème. Venez profiter de l'instant présent lors d'un cours de macramé.

Réservation souhaitée la veille au plus tard

3 04 50 58 03 48

www.nesomood.com/



TOUS LES JEUDIS

Cordon

Du 22/12/23 au 7/01/24

> Initiation au DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches)



Tarif unique : 15 € A partir de 5

ans

Découvrez l'utilisation des appareils de recherche de victimes en avalanches, de manière ludique mais instructive. Réservation souhaitée la veille au plus tard auprès de l'O.T. de Sallanches ou de l'O.T. de Cordon. Règlement exigé lors de la réservation. Limité à 12 personnes.

© 04 50 58 01 57 - 04 50 58 04 25 www.guides-sallanches.com/

Du 23/12/23 au 7/01/24

> Soirée trappeur savoyard

◆ 18h-22h30 jeudi RDV: 17h45 parking Boulodrome et 18h OT Cordon ♥ Cordon Tourisme ou Sallanches



Adulte: 50 € - Enfant: (-12 ans):44 € ♣ À partir de 6 ans

Découvrez cette belle soirée insolite sous un tipi, en plein cœur d'une forêt pour partager une délicieuse fondue savoyarde qui réchauffera tout le monde après une randonnée en raquettes facile à la découverte d'une nature enneigée

Départ à 5 pers. mini

Réservation souhaitée la veille au plus tard auprès de l'O.T. de Sallanches ou de l'O.T. de Cordon. Règlement exigé lors de la réservation. Limité à 12 personnes.

© 04 50 58 01 57 - 04 50 58 04 25 www.quides-sallanches.com/

Sallanches

Du 1/11/23 au 20/05/24

> Visite à la ferme des Cabrettes 🕪

10h-12h jeudi - Visite guidée et commentée et gratuite: les jeudis de 10h à 12h. Réservation vivement



Visite guidée et commentée d'un élevage de chèvres situé à flanc du coteau de St Roch, au pied des Aravis, face au Mont-Blanc. Le troupeau est composé de 100 chèvres alpines chamoisées, 45 chevrettes, 6 boucs, et 2 ânesses. réservation conseillée.

© 07 85 17 57 34 - 04 50 47 87 87 - 06 09 33 84 04 - 06 30 01 80 73

www.birner.eetennecom/auegrehoresbeshautesaciestandresfernefernedesabetes 61335

Du 23/12/23 au 7/01/24

> Vallée Blanche à ski

②8h-17h jeudi en fonction de l'enneigement, certaines descentes de la Vallée Blanche peuvent être annulées, notamment en début ou fin de saison. ♀lieu de RDV à décider avec le quide



Tarif unique : 110 € \(^2\) À partir de 14 ans

L'univers de la haute montagne à portée de vos spatules ! Une descente unique sur glacier de plus de 15 km au cœur du massif du Mont-Blanc.

De "la classique" aux "variantes" plus difficiles, itinéraire et rythme adaptés en fonction du niveau du groupe sous réserve de 4 inscrits et maxi 6 personnes. réservation au plus tard le mardi après midi. règlement exigé lors de la réservation. conditions générales de ventes sur www.quides-sallanches.com.

3 04 50 58 04 25 - 04 50 58 01 57

www.sallanchesmontblanc.com/sejourner-sallanches/bureau-des-guides



Toute l'année

> atelier tricot-crochet

Tarif unique : 8 € (l'heure). 2 À partir de 8 ans

Découverte du tricot ou du crochet :

cours d'apprentissage et d'accompagnement dans la réalisation de vos projets sur une séance de 1 à 3h; Cet atelier est animé par Florence qui vous permettra d'appendre ou d'approfondir ce savoir-faire.

3 04 50 58 03 48

TOUS LES SAMEDIS

Cordon

Du 8/01 au 9/02/24

> Soirée trappeur savoyard

② 18h-22h30 samedi RDV: 17h45 parking Boulodrome et 18h OT Cordon ♥ Cordon Tourisme ou Sallanches



Adulte : 50 € - Enfant : (-12 ans) :

44 € 🚨 À partir de 6 ans

Découvrez cette belle soirée insolite sous un tipi, en plein cœur d'une forêt pour partager une délicieuse fondue savoyarde qui réchauffera tout le monde après une randonnée en raquettes facile à la découverte d'une nature enneigée

Départ à 5 pers. mini

Réservation souhaitée la veille au plus tard auprès de l'O.T. de Sallanches ou de l'O.T. de Cordon. Règlement exigé lors de la réservation. Limité à 12 personnes.

© 04 50 58 01 57 - 04 50 58 04 25 www.guides-sallanches.com/

Sallanches

Toute l'année

> atelier tricot-crochet

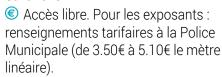
Tarif unique : 8 € (l'heure). A partir de 8 ans

Découverte du tricot ou du crochet : cours d'apprentissage et d'accompagnement dans la réalisation de vos projets sur une séance de 1 à 3h ; Cet atelier est animé par Florence qui vous permettra d'appendre

ou d'approfondir ce savoir-faire.
© 04 50 58 03 48

Toute l'année

- > Marché de Sallanches
- ②8h-13h samedi Quais de la Sallanche





3 04 50 91 27 27

www.sallanchesmontblanc.com/

Toute l'année

> atelier macramé pour débutants avec neso mood ⊕9h-12h mercredi, samedi ♀Au fil



Tarif unique : 50 €. 2 À partir de 8 ans

Découvrez et appréciez l'art de faire des nœuds : le macramé est une technique manuelle d'assemblage de nœuds autour du fil et qui reste dans les tendances déco scandinave et bohème. Venez profiter de l'instant présent lors d'un cours de macramé.

Réservation souhaitée la veille au plus tard

3 04 50 58 03 48

www.nesomood.com/

TOUS LES DIMANCHES

Sallanches

Du 8/01 au 9/02/24

> Vallée Blanche à ski

②8h-17h dimanche en fonction de l'enneigement, certaines descentes de la Vallée Blanche peuvent être annulées, notamment en début ou fin de saison. ♥ lieu de RDV à décider avec le quide



Tarif unique : 110 € A partir de 14 ans

L'univers de la haute montagne à portée de vos spatules ! Une descente unique sur glacier de plus de 15 km au cœur du massif du Mont-Blanc.

De "la classique" aux "variantes" plus difficiles, itinéraire et rythme adaptés en fonction du niveau du groupe sous réserve de 4 inscrits et maxi 6 personnes. réservation au plus tard le mardi après midi. règlement exigé lors de la réservation. conditions générales de ventes sur www.guides-sallanches.com.

© 04 50 58 04 25 - 04 50 58 01 57



www.sallanchesmontblanc.com/sejourner-sallanches/bureau-des-guides

Du 8/01 au 9/02/24

> journée ski de rando

8h-16h30 dimanche

€ Tarif unique : 99 € A partir de 14



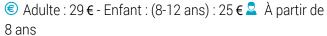
Venez pratiquer le ski de randonnée en toute tranquillité dans les Aravis. A partir de Cordon, Combloux ou Burzier. Cette activité allie promenade et effort physique à la montée et plaisir de la descente. sous réserve de 4 inscrits et maxi 6 personnes. réservation au plus tard la veille

3 04 50 58 04 25 - 04 50 58 01 57 www.sallanchesmontblanc.com/sejourner-sallanches/bureau-des-guides

Du 8/01 au 9/02/24

> A nous les champs de neige en raquettes!!





Une belle randonnée en raquettes à neige pour prendre un grand bol d'air dans la quiétude des vastes champs de neige. Nous pourrons emprunter des itinéraires vierges. La descente s'effectuera face au Mont-Blanc par une boucle à travers la poudreuse!

Réservation souhaitée la veille au plus tard auprès de l'O.T. de Sallanches ou de l'O.T. de Cordon. Règlement exigé lors de la réservation.

3 04 50 58 04 25 - 04 50 58 01 57 www.guides-sallanches.com/

